

HOMEM DE VERDADE SE CUIDA

Ter uma vida saudável e ir ao médico regularmente faz você viver melhor!

OS HOMENS TÊM MAIS CHANCE de desenvolver doenças do coração, câncer, colesterol elevado, diabetes, pressão alta e obesidade.

Os homens sempre pensam que nunca vão adoecer, por isso não se cuidam. Nós pedimos: Por favor, cuidem de si mesmos!



Dicas para sua saúde:

- Pratique esportes;
- Tenha uma alimentação saudável;
- Mantenha o peso adequado para seu corpo;
- Faça exames e visitas regulares ao médico.



BRASFER
GESTÃO DE RESÍDUOS



www.portalbrasfer.com.br | (19) 3421.0671
comercial@portalbrasfer.com.br